




## Speiseplan 2 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Nachtisch
<b>Mo</b>	Vollkornspaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrkost 	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	534 kcal 16gF 78gKH 18gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 6, 12	siehe Becher
<b>Di</b>	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Obst
kcal/Nährwertangaben	325 kcal 15gF 28gKH 18gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	
<b>Mi</b>	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben	400 kcal 10gF 15gKH 7gEW	105kcal 0gF 25gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene		
<b>Do</b>	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	325 kcal 16gF 32gKH 12gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	siehe Becher
<b>Fr</b>	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	<b>Vorsuppe</b> Gemüsesuppe
kcal/Nährwertangaben	370 kcal 8gF 60gKH 8gEW	55kcal 3gF 4gKH 2gEW
Zusatzstoffe/Allergene	-	13 SL, SD

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;  
(4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;  
(7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;  
(10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;  
(19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;  
(SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;  
(SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut