



Speiseplan M4 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



| | KiGa | Nachtisch |
|------------------------|--|--------------------------|
| Mo | Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen | Karotten-Kokos- Suppe |
| kcal/Nährwertangaben | 389 kcal 12gF 54gKH 14gEW | |
| Zusatzstoffe/Allergene | - | siehe Becher |
| Di | Eierragout (GW,EI) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete  | Obst |
| kcal/Nährwertangaben | 420 kcal 21gF 39gKH 15gEW | |
| Zusatzstoffe/Allergene | 2, 4, 13 | |
| Mi | Seelachs (F) Dillsoße (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) | Vanillequark |
| kcal/Nährwertangaben | 340 kcal 15gF 41gKH 15gEW | 94kcal 0gF 8gKH 14gEW |
| Zusatzstoffe/Allergene | 12,13 GW,GG,M,LA,SD,F | - M, LA |
| Do | Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M,LA) Gurkensalat  | Obst |
| kcal/Nährwertangaben | 417 kcal 7gF 55gKH 29gEW | |
| Zusatzstoffe/Allergene | - | |
| Fr | Gulasch vom Schwein (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Gewürzgurke | Joghurt |
| kcal/Nährwertangaben | 652 kcal 35gF 44gKH 29gEW | |
| Zusatzstoffe/Allergene | - | siehe Becher |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;
(4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;
(7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;
(10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;
(19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;
(SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;
(SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut