

Sommerspeiseplan 2 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	Gericht 2 Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	Gericht 3 Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
Mo	Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rokohlrohkost	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost 	Vollkorn-Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrohkost 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	658 kcal 29gF 71gKH 24gEW 12	505 kcal 10gF 55gKH 45gEW 2, 12, 13	560 kcal 15gF 90gKH 15gEW 1, 2, 6, 12
Di	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	534 kcal 21gF 46gKH 17gEW 13	573 kcal 28gF 53gKH 29gEW 1, 2, 3, 12	465 kcal 13gF 72gKH 12gEW -
Mi	gibr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis 	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	598 kcal 22gF 67gKH 31gEW 13	559 kcal 24gF 66gKH 19gEW 13	764 kcal 42gF 72gKH 24gEW -
Do	Boulette (GW,Ei,SL) Buntes Gemüse mit Salzkartoffeln (SD)	Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Tagessuppe (GW,M,LA) Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	581 kcal 29gF 55gKH 22gEW 13	654 kcal 37gF 71gKH 28gEW 2, 12, 13	784 kcal 20gF 129gKH 17gEW -
Fr	Scholle gebraten (GW,SO,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW) 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker  
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	772 kcal 35gF 83gKH 25gEW 2, 12, 13	544 kcal 21gF 72gKH 15gEW -	645 kcal 16gF 99gKH 14gEW 2

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



vegetarisch



Angepasste Vollkost