













Sommerspeiseplan 4 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	Gericht 2 Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	Gericht 3 Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
Mo	Schweinesteak Rahmchampignons zum Überfüllen (GW,M,LA) Kartoffelrösti	asiatischer Bratreis (GW,SO,Ei) 	Karotten-Kokos-Suppe (SL)  
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	944 kcal 56gF 64gKH 46gEW 12	723 kcal 15gF 120gKH 23gEW 1	557 kcal 30gF 48gKH 20gEW 13
Di	Hähnchenkeule (GW,M,LA,SE) Geflügelsoße (GW,M,LA,SE) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 	Spaghetti "Mediterrane" (GW) Reibekäse (M,LA) 	Eierragout (GW,Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	636 kcal 34gF 45gKH 34gEW 2, 13	635 kcal 21gF 88gKH 23gEW 12	533 kcal 33gF 59gKH 21gEW 2, 4, 13
Mi	Seelachs Dillsoße (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 	Penne (GW) Tomaten-Schinken-Sahnesoße (Schwein) (M,LA) Salat (M,LA,SL,SE,Ei)	Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW,M,LA) Reis 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	462 kcal 11gF 53gKH 34gEW 13	700 kcal 38gF 62gKH 20gEW 1	803 kcal 13gF 130gKH 33gEW -
Do	Hähnchenhacksteak (GW,Ei,M,LA,SE,SL) Mischgemüse Kartoffelpüree (M,LA)	Spaghetti (GW) Bolognesesoße (Rind) (GW,SL) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M,LA) Gurkensalat 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	485 kcal 23gF 45gKH 25gEW 12	653 kcal 20gF 86gKH 31gEW 4, 5, 12	416 kcal 7gF 55gKH 29gEW -
Fr	Gulasch vom Schwein (GW,M,LA,SL) Salzkartoffeln (SD) Gewürzgurke	Hackfleisch-Paprikapfanne (Rind) Salzkartoffeln	Penne (GW) mit Brokkoli Käsesoße (GW,M,LA,SO)  
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	652 kcal 32gF 44gKH 29gEW 13	361 kcal 12gF 38gKH 22gEW -	594 kcal 17gF 88gKH 21gEW 3, 12

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



vegetarisch



Leichte Vollkost