

Sommerspeiseplan 3

Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	Gericht 2 Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	Gericht 3 Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
Mo	Frikadelle (Schwein) (GW,Ei) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)  
kcal/Nährwertangaben	538 kcal 34gF 52gKH 10gEW	488kcal 16gF 57gKH 29gEW	631 kcal 24gF 85gKH 20gEW
Zusatzstoffe	12, 13	-	2, 12
Di	Hähnchenschnitzel Piccata mit Parmesanpanade (GW,M,LA) Tomaten-Paprikaragout Reis	Fischröllchen (Pangasius) (GW,M,LA,F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD) 	Gemüsequinoa 
kcal/Nährwertangaben	556 kcal 22gF 58gKH 30gEW	621 kcal 28gF 64gKH 26gEW	310 kcal 10gF 40gKH 13gEW
Zusatzstoffe	12	2, 13	2
Mi	Cordon bleu (GW,M,LA) buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) 	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Sommerliche Minestrone (GW,M,LA,SL) 
kcal/Nährwertangaben	514 kcal 17gF 50gKH 43gEW	592 kcal 30gF 45gKH 34gEW	566 kcal 10gF 95gKH 22gEW
Zusatzstoffe	1,2	13	-
Do	Rindergeschnetzeltes in Senf-Zwiebeln-Soße (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannenkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, So, SD) 	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (Schwein) (M,LA) 
kcal/Nährwertangaben	622 kcal 36gF 43gKH 36gEW	491 kcal 15gF 58gKH 27gEW	674 kcal 23gF 83gKH 30gEW
Zusatzstoffe	-	4	1,2,12,16
Fr	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD) 	 gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pellkartoffeln Salat (M,LA,SL,SE,Ei) 	Spanische Nudelpfanne mit Salamiwürfel (GW)
kcal/Nährwertangaben	456 kcal 19gF 48gKH 21gEW	454 kcal 19gF 40gKH 27gEW	735 kcal 28gF 85gKH 31gEW
Zusatzstoffe	13	-	1

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



vegetarisch



Angepasste Vollkost