

### Speiseplan 4

#### Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow)

gültig in der Woche von: 01.04. - 07.04.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
<b>Ostermontag</b> 01.04.	Kräuterschweinebraten Soße (GW, SE, M, LA) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Kaninchenkeule mit Soße (GW, M, LA, SE) gedünsteter Kohlrabi (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Grießpudding
kcal/Nährwertangaben	600 kcal 26gF 56gKH 37gEW	438 kcal 22gF 37gKH 22gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	2,4,13		13 M, LA, SL	
<b>Di</b> 02.04.	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat	Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnensalat	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	907 kcal 48gF 84gKH 30gEW	841 kcal 47gF 72gKH 32gEW	566 kcal 34gF 40gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 16		13	13 M, LA, SL	
<b>Mi</b> 03.04.	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)	asiatischer Bratreis (GW, SO, EI) 	Fischröllchen (GW, SO, F) leichte Senfsoße (GW, M, LA, SE) Rote Bete gedünstet Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Heidelbeerquark- speise
kcal/Nährwertangaben	581 kcal 33gF 46gKH 22gEW	639 kcal 15gF 100gKH 20gEW	454 kcal 18gF 48gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	107 kcal 2gF 11gKH 10gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	1	4,00 €	13 M, LA, SL	M, LA
<b>Do</b> 04.04.	Kasslerbraten mit Soße (GW, M, LA, SE) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost 	Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD) und Möhren	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	610 kcal 27gF 54gKH 34gEW	570 kcal 29gF 57gKH 19gEW	400 kcal 17gF 31gKH 30gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2		13	13 M, LA, SL	
<b>Fr</b> 05.04.	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	Wurstgulasch (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke	Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze
kcal/Nährwertangaben	772 kcal 35gF 83gKH 25gEW	530 kcal 19gF 61gKH 27gEW	592 kcal 19gF 87gKH 17gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12, 13		2	13 M, LA, SL	
<b>Sa</b> 06.04.	Weißer Bohnen Eintopf (SD, SL)	gebratene Flunder (F, GW, M, LA) Gurkengemüse (M, LA, SE) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	411 kcal 10gF 48gKH 30gEW	268 kcal 22gF 42gKH 28gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13 SL	13		13 M, LA, SL	
<b>So</b> 07.04.	Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)	Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Schokogeschmack
kcal/Nährwertangaben	553 kcal 19gF 50gKH 43gEW	586 kcal 30gF 44gKH 35gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2, 6, 13	12,13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (EI) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie