

### Speiseplan 3

#### Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
<b>Mo</b>	Frikadelle vom Schwein (GW,EI) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	527 kcal 29gF 44gKH 22gEW 12, 13	403kcal 13g 48gKH 24gEW	560 kcal 23gF 70gKH 18gEW 2, 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher
<b>Di</b>	Hähnchenschnitzel (GW) Tomaten-Paprikaragout Reis	Gemüsequinoa 	Fischröllchen (GW,M,LA,F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pfirsichkompott
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	556 kcal 22gF 58gKH 30gEW 12	253 kcal 9gF 30gKH 10gEW 2	454 kcal 18gF 48gKH 23gEW 2, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	95 kcal 0gF 22 gKH 1gEW
<b>Mi</b>	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Sommerliche Minestrone (GW,M,LA,SL) 	Hähnchensteak buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Froop-Joghurt
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	592 kcal 30gF 45gKH 34gEW 13	566 kcal 10gF 95gKH 22gEW	514 kcal 17gF 50gKH 43gEW 2, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher
<b>Do</b>	Rindergeschnetzeltes in Senf- Soße (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO, SD) 	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (M,LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	622 kcal 36gF 43gKH 36gEW	445 kcal 15gF 49gKH 25gEW 2,4,13	586 kcal 28gF 66gKH 27gEW 1,2,12,16	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	
<b>Fr</b>	 gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pellkartoffeln Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Spanische Nudelpfanne mit Salamiwürfel (GW)	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	308 kcal 10gF 32gKH 20gEW	640 kcal 24gF 76gKH 25gEW	420 kcal 20gF 42gKH 17gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher
<b>Sa</b>	Mexikopfanne mit Schweinefleisch Salzkartoffeln	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW,M,LA,SL,Ei) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	761 kcal 26gF 96gKH 36gEW 13	250 kcal 2gF 42gKH 11gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Packung
<b>So</b>	Kohlroulade (Schwein) mit Soße (GW,M,LA,SE,EI) Salzkartoffeln (SD)	 Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Romanesco (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Rote Grütze mit Sahne
<small>kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene</small>	637 kcal 32gF 65gKH 20gEW 2, 13, 16	686 kcal 34gF 54gKH 39gEW 3, 13		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (EI) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



Angepasste Vollkost