

## Speiseplan 4 Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
<b>Mo</b>	Schweinesteak Rahmhampignons zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	asiatischer Bratreis (GW,SO,EI)	Karotten-Kokos-Suppe (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 572 kcal 23gF 40gKH 49gEW 12, 13	639 kcal 15gF 100gKH 20gEW 1	380 kcal 29gF 20gKH 5gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	Siehe Becher
<b>Di</b>	Spaghetti "Mediterrane" (GW) Reibekäse (M,LA)	Eierragout (GW,EI) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Hähnchenkeule Geflügelsoupe (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Brokkoli (M,LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 635 kcal 21gF 88gKH 23gEW 12	420 kcal 21gF 39gKH 15gEW 2, 4, 13	628 kcal 34gF 42gKH 38gEW 2, 12, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	
<b>Mi</b>	Penne (GW) Tomaten-Schinken-Sahnesoupe (M,LA,SL) Salat (M,LA,SL,SE,EI)	Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoupe (GW,M,LA) Reis	Seelachs Dillsoupe (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Vanillequark
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 526 kcal 20gF 66gKH 19gEW 1, 2	801 kcal 21gF 126gKH 28gEW -	423 kcal 11gF 44gKH 33gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	105 kcal 2gF 11gKH 11gEW M, LA
<b>Do</b>	Hähnchenhacksteak (GW,Ei,M,LA,SE,SL) Mischgemüse (M,LA) Kartoffelpüree (M,LA)	Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M,LA) Gurkensalat	Spaghetti (GW) Bolognesesoupe (Rind) (GW,SL) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 475 kcal 23gF 39gKH 24gEW 12	417 kcal 7gF 55gKH 29gEW -	580 kcal 23gF 64gKH 28gEW 4, 5, 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	
<b>Fr</b>	Hackfleisch-Paprikapfanne (Rind) Salzkartoffeln	Gulasch vom Schwein (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Gewürzgurke	Penne (GW) mit Brokkoli und Käsesoupe (GW,M,LA,SO)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 361 kcal 12gF 38gKH 22gEW -	652 kcal 35gF 44gKH 29gEW -	574 kcal 24gF 66gKH 21gEW 3, 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	Siehe Becher
<b>Sa</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (SL,SD)	gebratene Flunder (F) auf Gemüse (M,LA,SL) Kartoffelpüree (M,LA)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 315 kcal 5gF 44gKH 23gEW 13	586 kcal 11gF 75gKH 35gEW 2		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher
<b>So</b>	Schweinebraten mit Soße (GW,M,LA,SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)	Putengulasch (GW,M,LA,SL) Kaisergemüse (M,LA) Salzkartoffeln (SD)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Zitronenmousse
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene 707 kcal 36gF 57gKH 34gEW 4, 6, 13	556 kcal 21gF 47gKH 42gEW 2, 13		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmittel; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



Angepasste Vollkost