

### Veranstaltungsort:

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Salvador-Allende-Straße 30  
17036 Neubrandenburg  
Haus A, Ebene 3, Station A 31, Kursraum

### Parken:

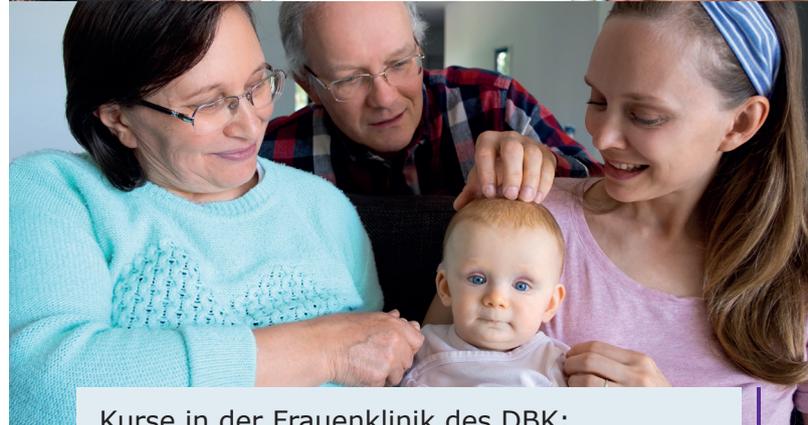
Gebührenpflichtige Parkplätze stehen am Klinikum zur Verfügung

### Anfahrt:



## KURSANGEBOTE

# Vorbereitung auf das Leben mit einem Baby



Kurse in der Frauenklinik des DBK:

- Wir werden Eltern
- Wir werden Großeltern

# „Wir werden Eltern“

## Vorbereitung auf das Leben mit einem Baby

Ein Kind zu bekommen bedeutet für Sie als junge Eltern ganz viel Glück und Freude. Sehr viel Neues kommt auf Sie zu. Sicherlich haben Sie viele Fragen rund um die Versorgung Ihres Babys. Zum Beispiel:

Wie trage ich mein Baby richtig?

Wie erkenne ich, ob es Hunger hat oder Bauchweh?

Was ziehe ich meinem Baby an, damit es nicht friert?

All diese Fragen möchten wir an zwei Abenden beantworten.

Wir zeigen wir Ihnen,

- wie Sie Ihr Baby wickeln und pflegen,
- wie Sie Ihr Baby ernähren, tragen und halten,
- wie Sie den Bedürfnissen Ihres Babys gerecht werden,
- was Sie in der ersten Zeit für Ihr Baby brauchen und
- welche Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge es gibt.

Außerdem üben wir viele praktische Dinge gemeinsam.

### Termine 2026:

- 21.01.2026 und 28.01.2026;  
16:30 – 19:00 Uhr
- 25.03.2026 und 01.04.2026;  
16:30 – 19:00 Uhr
- 29.04.2026 und 06.05.2026;  
16:30 – 19:00 Uhr
- 15.07.2026 und 22.07.2026;  
16:30 – 19:00 Uhr
- 16.09.2026 und 23.09.2026;  
16:30 – 19:00 Uhr
- 18.11.2026 und 25.11.2026;  
16:30 – 19:00 Uhr

### Kursgebühr:

45,00€ p.P. / 70,00€ für Paare

Bitte bringen Sie eine Puppe mit.

# „Wir werden Großeltern“

## Vorbereitung auf das Leben mit Enkelkind

Der Moment, wenn Sie erfahren, dass Ihr Kind Sie zu Großeltern machen wird, löst bei Ihnen große Freude aus. Bald werden Sie Oma und Opa sein.

Seitdem Ihr eigenes Kind ein Baby war, ist schon etwas Zeit vergangen und im Umgang mit Babys und Kleinkindern hat sich manches verändert. Wir möchten Ihnen gern aktuelle Informationen zu den Themen Pflege, Schlafen, Stillen und Ernährung auf dem Weg zum Großelterndasein mitgeben. Ihre Kinder sind als werdende Eltern auf Ihre liebevolle Unterstützung angewiesen. Denn wie heißt es in einem alten Sprichwort? „Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf.“ Auch wenn es kein Dorf sein wird, Oma und Opa werden eine wichtige Rolle im neuen Leben spielen.

### Termine 2026:

- 22.01.2026; 17:00 bis 19:00 Uhr
- 26.03.2026; 17:00 bis 19:00 Uhr
- 30.04.2026; 17:00 bis 19:00 Uhr
- 16.07.2026; 17:00 bis 19:00 Uhr
- 17.09.2026; 17:00 bis 19:00 Uhr
- 19.11.2026; 17:00 bis 19:00 Uhr

### Kursgebühr:

25,00€ p.P. / 45,00€ für Paare

### Anmeldung bei der Kursleiterin:

Vera Risy, Kinderkrankenschwester,  
Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)  
E-Mail: gyn-sb@dbknb.de / Tel.: 0395 7752775

### Bankdaten:

Bitte überweisen Sie die Gebühren auf das Konto der Diakonie Klinikum Dietrich Bonhoeffer GmbH:

**IBAN: DE30 1505 0200 3010 1080 51**

Betreff: Titel und Datum des Kurses

Bitte legen Sie zu Kursbeginn einen Nachweis Ihrer Einzahlung vor.