

Speiseplan 3

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2
Mo	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) 8,50 €	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch (GW,SL,Ei) 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	632 kcal 37gF 49gKH 28gEW	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	2
Di	Schweinesteak mit Zwiebelsahnesoße und Käse überbacken (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben	704 kcal 49gF 23gKH 41gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12	
Mi	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD) 6,10 €	
kcal/Nährwertangaben	753 kcal 47gF 56gKH 24gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 3, 6, 13	
Do	Rindergulasch (GW,M,LA, SL) Spiralnudeln (GW) saure Gurke 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben	724 kcal 23gF 87gKH 44gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2	
Fr	Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (M, LA) Salatmix(M, L, Ei, SL, SE) 7,30 €	
kcal/Nährwertangaben	494 kcal 19gF 63gKH 16gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2	
Sa	deftige Kartoffelsuppe (SD, SL) mit Bockwurst (Schwein) 6,10 €	
kcal/Nährwertangaben	530 kcal 31gF 41gKH 21gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 13, 16	
So	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben	620 kcal 34gF 50gKH 32gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,4,12,13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel;
(3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln;
(6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle;
(12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;
(23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch;
(SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere;
(LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut