

## Speiseplan 4

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2
<b>Mo</b>	Hähnchenbrustfilet buntes Möhregemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) <b>8,50 €</b>	Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schweinefleisch) mit Pilzen (M, LA) <b>6,10 €</b>
kcal/Nährwertangaben	508 kcal 21gF 62gKH 19gEW	537 kcal 36gF 30gKH 24gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13	-
<b>Di</b>	Jägerschn.(Schw.)(GW,SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat <b>7,30 €</b>	
kcal/Nährwertangaben	933 kcal 51gF 93gKH 28gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 16	
<b>Mi</b>	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD) Tagesdessert <b>6,10 €</b>	
kcal/Nährwertangaben	572 kcal 27gF 66gKH 19gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	
<b>Do</b>	Kasslerbraten mit Soße Sauerkraut Salzkartoffeln <b>8,50 €</b>	
kcal/Nährwertangaben	585 kcal 24gF 53gKH 36gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	
<b>Fr</b>	Scholle gebraten (GW, F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat <b>8,50 €</b>	Wurstgulasch (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke <b>7,30 €</b>
kcal/Nährwertangaben	807 kcal 35gF 92gKH 25gEW	530 kcal 19gF 61gKH 27gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	
<b>Sa</b>	gebratene Flunder (F, GW, M, LA) Gurkengemüse (M, LA, SE) Salzkartoffeln (SD) <b>8,50 €</b>	Weißer Bohnen Eintopf (SD, SL) <b>6,10 €</b>
kcal/Nährwertangaben	468 kcal 22gF 42gKH 28gEW	411 kcal 10gF 48gKH 30gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	1,2,13
<b>So</b>	Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD) <b>8,50 €</b>	
kcal/Nährwertangaben	553 kcal 19gF 50gKH 43gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 6, 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel;  
(3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln;  
(6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;  
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle;  
(12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;  
(23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch;  
(SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere;  
(LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide  
\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut