

Speiseplan 5

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2
Mo	Schweineschnitzel pan. (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) 8,50 €	Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) Wachsbohnenalat 7,30 €
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	706 kcal 26gF 80gKH 30gEW 12, 13	757 kcal 44gF 64gKH 22gEW
Di	Grütwurst (Schwein) (GW,GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD) 6,10 €	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW 6, 13	
Mi	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Reis 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	669 kcal 21gF 79gKH 37gEW 2,13	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	608 kcal 36gF 57gKH 34gEW 2,6,13	
Fr	gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	366 kcal 13gF 34gKH 28gEW 13	
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA) 6,10 €	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	645 kcal 45gF 35gKH 20gEW 2, 3, 6, 12	
So	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) 8,50 €	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	497 kcal 29gF 44gKH 14gEW 13 GW, EI, M, LA, SD	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel;
(3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln;
(6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle;
(12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;
(23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch;
(SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere;
(LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut