

## Speiseplan 3

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

|                        | Gericht 1  | Gericht 2  |
|------------------------|--|--|
| <b>Mo</b>              | Boulette (Schwein) (GW, SE)<br>Kohlrüben zum Überfüllen (GW)<br>Salzkartoffeln (SD)<br><b>8,50 €</b>                     | Nudelsuppe mit<br>Hühnerfleisch (GW,SL,Ei)<br><b>6,10 €</b>      |
| kcal/Nährwertangaben   | 632 kcal 37gF 49gKH 28gEW  | 473 kcal 5gF 71gKH 35gEW   |
| Zusatzstoffe/Allergene | 13   | 2  |
| <b>Di</b>              | Rindersauerbraten (SE)<br>Soße (GW, M, LA, SE,)<br>Kaisergemüse (M, LA)<br>Salzkartoffeln <b>8,50€</b>                   | Linseneintopf<br>mit Rauchfleisch (Schwein)<br>(SL) <b>7,30€</b> |
| kcal/Nährwertangaben   | 573 kcal 27gF 47gKH 35gEW  | 436 kcal 10gF 55gKH 31gEW  |
| Zusatzstoffe/Allergene | 12   | 1,2,13   |
| <b>Mi</b>              | Bratwurst (Schwein) (SE, SL)<br>Bayrisch Kraut (GW)<br>Salzkartoffeln (SD)<br><b>6,10 €</b>                              |  |
| kcal/Nährwertangaben   | 753 kcal 47gF 56gKH 24gEW  |  |
| Zusatzstoffe/Allergene | 2, 3, 6, 13  |  |
| <b>Do</b>              | Rindfleischstreifen<br>in leichter Meerrettichsoße<br>(GW, M, LA, SD) <b>8,50 €</b><br>Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln   | Grüne Bohneneintopf (SL)<br><b>6,10 €</b>                        |
| kcal/Nährwertangaben   | 492 kcal 23gF 42gKH 28gEW  | 300 kcal 10gF 25gKH 18gEW  |
| Zusatzstoffe/Allergene | 2,13   |  |
| <b>Fr</b>              | Hähnchenschnitzel (GW)<br>Champignon z.Ü<br>Salzkartoffeln <b>8,50€</b>  |  |
| kcal/Nährwertangaben   | 387 kcal 13gF 36gKH 26gEW  |  |
| Zusatzstoffe/Allergene | 12   |  |
| <b>Sa</b>              | gedünsteter Fisch in<br>Petersiliensoße (GW,M,LA,F)<br>Salzkartoffeln (SD)<br>Senf Gurken <b>8,50€</b>                   |  |
| kcal/Nährwertangaben   | 400 kcal 12gF 37gKH 31gEW  |  |
| Zusatzstoffe/Allergene | 2,4,13   |  |
| <b>So</b>              | Rindergeschnetzeltes "Art<br>Stroganoff" (GW, M, LA, SE)<br>grüne Bohnen (M, LA)<br>Salzkartoffeln (SD)<br><b>8,50 €</b> |  |
| kcal/Nährwertangaben   | 620 kcal 34gF 50gKH 32gEW  |  |
| Zusatzstoffe/Allergene | 1,4,12,13  |  |

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel;  
(3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln;  
(6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;  
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle;  
(12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;  
(23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch;  
(SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere;  
(LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide  
\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut