

## Speiseplan 5

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2
<b>Mo</b>	Schweineschnitzel pan. (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) <b>8,50 €</b>	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	706 kcal 26gF 80gKH 30gEW 12, 13	
<b>Di</b>	Grütwurst (Schwein) (GW,GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD) <b>6,10 €</b>	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW 6, 13	
<b>Mi</b>	Rindergulasch (GW, M, LA) Spiralnudeln (GW) Saure Gurken <b>8,50€</b>	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	646 kcal 19gF 76gKH 39gEW 2	
<b>Do</b>	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Reis Möhrenrohkost <b>7,30 €</b>	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	605 kcal 16gF 66gKH 45gEW 2	
<b>Fr</b>	gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) <b>8,50 €</b>	Weißer Bohnen Eintopf (Schwein) (SD, SL) <b>7,30€</b>
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	366 kcal 13gF 34gKH 28gEW 13	411 kcal 10gF ##### 30gEW 1,2,13
<b>Sa</b>	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA) <b>6,10 €</b>	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	645 kcal 45gF 35gKH 20gEW 2, 3, 6, 12	
<b>So</b>	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) <b>8,50 €</b>	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	497 kcal 29gF 44gKH 14gEW 13 GW, EI, M, LA, SD	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel;  
(3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln;  
(6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;  
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle;  
(12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;  
(23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch;  
(SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere;  
(LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide  
\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut