



Speiseplan 2 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 29.05.2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Nachtisch
Mo	Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	350 kcal 11gF 51gKH 12gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 6, 12	siehe Becher
Di	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Obst
kcal/Nährwertangaben	325 kcal 15gF 28gKH 18gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	
Mi	Fischnuggets (Gw, F) Tomatenragout (M,LA) Reis	Fruchtcocktail
kcal/Nährwertangaben	400 kcal 13gF 57gKH 13gEW	105kcal 0gF 25gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene		
Do	Gulasch vom Rind (GW,M,LA) Salzkartoffeln Gewürzgurke	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	527 kcal 24gF 43gKH 30gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 4	siehe Becher
Fr	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Vorsuppe Gemüsesuppe
kcal/Nährwertangaben	370 kcal 8gF 60gKH 8gEW	55kcal 3gF 4gKH 2gEW
Zusatzstoffe/Allergene	-	13 SL, SD

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;
(4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;
(7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;
(10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;
(19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;
(SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;
(SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut