


Speiseplan M4 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 29.05.2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	KiGa	Nachtisch
Mo	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL,SD) 1 Scheibe Mischbrot (GW)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	349 kcal 8gF 47gKH 21gEW 13 GW, SL, SD	siehe Becher
Di	Eierragout (GW,EI) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	420 kcal 21gF 39gKH 15gEW 2, 4, 13	
Mi	Seelachs (F) Dillsoße (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Vanillequark
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	340 kcal 15gF 41gKH 15gEW 12,13 GW,GG,M,LA,SD,F	94kcal 0gF 8gKH 14gEW - M, LA
Do	Spaghetti (GW) Bolognesesoße (Rind) (GW,SL) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI)	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	380 kcal 15gF 42gKH 18gEW 4, 5, 12	
Fr	Gulasch vom Schwein (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Gewürzgurke	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	430 kcal 23gF 29gKH 19gEW 	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;
 (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;
 (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;
 (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;
 (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;
 (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;
 (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut