

Speiseplan 1 Mittag (Kindergarten)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

		Krippe	Nachtisch
Mo	Erbseintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)		Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	413 kcal 10gF 49gKH 31gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 13		
Di	Fischnuggets (GW, SE, F) Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)		Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben	316 kcal 12gF 39gKH 12gEW		84 kcal 0gF 17gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12,13		
Mi	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)		Joghurt
kcal/Nährwertangaben	350 kcal 19gF 39gKH 12gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13		
Do	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)		Fruchtquark Becher
kcal/Nährwertangaben	501 kcal 25gF 52gKH 14gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 24		
Fr	Hähnchenkeule Blumenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln		Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	483 kcal 23gF 26gKH 40gEW		91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene			

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut