

## Speiseplan 1 Mittag (Kindergarten)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Krippe	Nachtisch
<b>Mo</b>	Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Erbseneintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	379 kcal   16gF   44gKH   14gEW	270 kcal   7gF   32gKH   20gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12	1, 2, 13	
<b>Di</b>	Fischnuggets (GW, SE, F) Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)		Joghurt
kcal/Nährwertangaben	316 kcal   12gF   39gKH   12gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12,13		
<b>Mi</b>	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)		Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben	350 kcal   19gF   39gKH   12gEW		84 kcal   0gF   17gKH   0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13		
<b>Do</b>	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)		Fruchtquark Becher
kcal/Nährwertangaben	501 kcal   25gF   52gKH   14gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 24		
<b>Fr</b>	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (GW, M, LA, SE)	Hähnchenroulade (M, LA, SE) Soße (GW, M, LA, SE) Möhren-Kohlrabigem. (M, LA)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	400 kcal   26gF   24gKH   18gEW	594 kcal   31gF   52gKH   26gEW	91 kcal   0gF   21gKH   0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12,13	12,13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut