




## Speiseplan 2 Mittag (Kindergarten)

gültig ab: 10. Oktober 2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Nachtisch
<b>Mo</b>	Nudelauflauf (GW, M, LA) mit Tomatensoße (GW, M, LA) Eisbergsalat (M, L, Ei, SL, SE) 	Grießspeise mit Sauerkirschen
kcal/Nährwertangaben	500 kcal 23gF 54gKH 15gEW	178 kcal 4gF 30gKH 5gEW
Zusatzstoffe/Allergene	1, 12	GW, M, LA
<b>Di</b>	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	378 kcal 24gF 24gKH 16gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	
<b>Mi</b>	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD)	Himbeerquark
kcal/Nährwertangaben	383 kcal 22gF 30gKH 15gEW	105 kcal 2gF 11gKH 11gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	M, LA
<b>Do</b>	Scholle gebraten (GW, F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	470 kcal 23gF 50gKH 16gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	13	
<b>Fr</b>	Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Vorsuppe - Gemüsesuppe
kcal/Nährwertangaben	592 kcal 19gF 87gKH 17gEW	48kcal 3gF 4gKH 2gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2	13

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide  
\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut