

Speiseplan 3 Mittag (Kindergarten)

gültig ab: 10. Oktober 2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Nachtisch
Mo	Schweineschnitzelchen paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	374 kcal 17gF 29gKH 26gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13	
Di	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	313 kcal 11gF 31gKH 20gEW	120 kcal 1gF 11gKH 16gEW
Zusatzstoffe/Allergene	4, 13	-
Mi	Grießbrei (GW, M, LA) mit Himbeeren 	Vorsuppe- Gemüsesuppe
kcal/Nährwertangaben	389 kcal 12gF 54gKH 14gEW	48 kcal 3g F 4g KH 2 g EW
Zusatzstoffe/Allergene	-	13,00 €
Do	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)	Pfirsichkompott
kcal/Nährwertangaben	408 kcal 10gF 44gKH 30gEW	95 kcal 0gF 22gKH 1gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13	
Fr	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	522 kcal 23gF 51gKH 21gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	4, 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß;
mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut