

## Speiseplan 3 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Nachtisch
<b>Mo</b>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	312 kcal 3gF 47gKH 23gEW 2	
<b>Di</b>	Kalbshackbraten (GW) Soße (GW, M, LA, SE) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	380 kcal 17gF 40gKH 16gEW 13	
<b>Mi</b>	Fischstäbchen (GW, F) auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	368 kcal 11gF 31gKH 19gEW 12	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
<b>Do</b>	Rindergulasch (GW, M, LA) Spiralnudeln (GW) Saure Gurken	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	646 kcal 19gF 76gKH 39gEW 1, 4, 12	124 kcal 2gF 14gKH 12gEW 2 M, LA
<b>Fr</b>	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	Vorsuppe - Gemüsesuppe
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	625 kcal 31gF 79gKH 20gEW 12	48kcal 3gF 4gKH 2gEW 13

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)  
mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide  
\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut