



## Speiseplan 4 Mittag (Kindergarten)

gültig ab: 10. Oktober 2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht A	Krippe	Nachtisch
<b>Mo</b>	Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 		Joghurt
kcal/Nährwertangaben	379 kcal 16gF 44gKH 14gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12		
<b>Di</b>	Fischnuggets (GW, SE, F) Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)		Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben	316 kcal 12gF 39gKH 12gEW		
Zusatzstoffe/Allergene	12,13		
<b>Mi</b>	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)		Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben	350 kcal 19gF 39gKH 12gEW		84 kcal 0gF 17gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13		
<b>Do</b>	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)		Fruchtquark Becher
kcal/Nährwertangaben	501 kcal 25gF 52gKH 14gEW		siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 24		
<b>Fr</b>	Hähnchenroulade (M, LA, SE) Soße (GW, M, LA, SE) Möhren-Kohlrabigem. (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Milchnudeln (GW, M, LA) Erdbeeren 	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	594 kcal 31gF 52gKH 26gEW	494 kcal 14gF 77gKH 16gEW	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	-	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut