


## Speiseplan 5 Mittag (Kindergarten)

gültig ab: 10. Oktober 2022

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Gericht A	Krippe	Nachtsch
<b>Mo</b>	Schweinelachsbraten Soße (GW, SE, M, LA) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Grießbrei (GW, M, LA) mit Himbeeren 	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	400 kcal 17gF 37gKH 24gEW	389 kcal 12gF 54gKH 14gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	-	
<b>Di</b>	Seelachsfilet (F) Limonensoße (GW, M, LA, SO) bunte Möhren (M, LA) Reis		Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	450 kcal 14gF 56gKH 24gEW		
Zusatzstoffe/Allergene	-		
<b>Mi</b>	Spaghetti (GW) Soße Bolognese (Rind) (SL) Reibekäse (M, LA) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)		Heidelbeerquark- speise
kcal/Nährwertangaben	382 kcal 15gF 42gKH 18gEW		107 kcal 2gF 11gKH
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12		M, LA
<b>Do</b>	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch (SL)		Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	221 kcal 3gF 30gKH 20gEW		
Zusatzstoffe/Allergene	2,13		
<b>Fr</b>	Pilzgulasch (Schwein) (GW, M, LA) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)		Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	430 kcal 22gF 33gKH 25gEW		109 kcal 2gF 22gKH
Zusatzstoffe/Allergene	12,13		2,12 M, LA

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut