




Speiseplan M4 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 25.05.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	KiGa	Nachtisch
Mo	Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen 	Karotten-Kokos- Suppe
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	-	siehe Becher
Di	Hähnchenkeule Geflügelsoße (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Brokkoli (M,LA)	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	410 kcal 2,12,13	
Mi	Seelachs (F) Dillsoße (GW,GG,M,LA,F) Buttermöhren (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Vanillequark
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	12,13 GW,GG,M,LA,SD,F	94kcal 0gF 8gKH 14gEW - M, LA
Do	Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M,LA) Gurkensalat 	Obst
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	-	
Fr	Penne (GW) mit Brokkoli und Käsesoße (GW,M,LA,SO) 	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	388 kcal 3, 12	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker;
(4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel;
(7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel;
(10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat;
(19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie;
(SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss;
(SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut