

Speiseplan 1 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 27. Oktober 2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Gericht A	Nachtisch
Mo	Erbseneintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	413 kcal 10gF 49gKH 31gEW 1, 2, 13	siehe Becher
Di	Fischnuggets (GW, SE, F) Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Birnenkompott
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	316 kcal 12gF 39gKH 12gEW 12,13	84 kcal 0gF 17gKH 0gEW
Mi	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost (SD)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	350 kcal 19gF 39gKH 12gEW 13	siehe Becher
Do	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)	Fruchtquark Becher
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	501 kcal 25gF 52gKH 14gEW 1, 2, 24	siehe Becher
Fr	Hähnchenkeule Romanescogemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	483 kcal 23gF 26gKH 40gEW	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)
mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut