

Speiseplan 2 Mittag (Kita Morgenstern)

gültig ab: 27. Oktober 2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Gericht A	Nachtisch
Mo	Grießbrei (GW, M, LA) mit Beerenobst 	Vorsuppe
kcal/Nährwertangaben	389 kcal 12gF 54gKH 14gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	-	
Di	gekochtes Ei Senfsoße (GW, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	294 kcal 14gF 30gKH 13gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	4, 13	
Mi	Spaghetti (GW) Soße Bolognese (Rind) (SL) Reibekäse (M, LA) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	Blaubeerquark
kcal/Nährwertangaben	382 kcal 15gF 42gKH 18gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12	
Do	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch (SL)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	221 kcal 3gF 30gKH 20gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13	
Fr	paniertes Fischfilet (GW, Ei, SE, F) Rotkohl Kartoffelpüree (M, LA)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben	344 kcal 16gF 26gKH 22gEW	109 kcal 2gF 22gKH 2gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2, 6	2, 12 M, LA

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut