

## Speiseplan 5 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	<b>Gericht 1</b> Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	<b>Gericht 2</b> Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	<b>Gericht 3</b> Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
<b>Mo</b>	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwartzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) Wachsbohnsalat 	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD) 
kcal/Nährwertangaben	706 kcal 26gF 80gKH 30gEW	757 kcal 44gF 64gKH 22gEW	581 kcal 29gF 55gKH 22gEW
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13		13
<b>Di</b>	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	 Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA) Tagesdessert 	Grütwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)
kcal/Nährwertangaben	403 kcal 12gF 47gKH 29gEW	610 kcal 27gF 75gKH 15gEW	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW
Zusatzstoffe/Allergene	4, 13		6, 13
<b>Mi</b>	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln 	Knacker (SE) Grünkohl (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	 Vorsuppe Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen 
kcal/Nährwertangaben	669 kcal 21gF 79gKH 37gEW	710 kcal 35gF 47gKH 23gEW	505 kcal 9gF 90gKH 12gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2,13	1,2,13	
<b>Do</b>	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl Salzkartoffeln (SD)	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost 	 Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD) 
kcal/Nährwertangaben	608 kcal 36gF 57gKH 34gEW	743 kcal 15gF 97gKH 47gEW	340 kcal 13gF 46gKH 9gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2,6,13	2, 13	13
<b>Fr</b>	 gebratenes Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD) 	Nudelauflauf mit Schinken (GW, M, LA, SL) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 
kcal/Nährwertangaben	582 kcal 30gF 46gKH 31gEW	763 kcal 37gF 67gKH 39gEW	572 kcal 27gF 59gKH 21gEW
Zusatzstoffe/Allergene	13	1,2	4, 13

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie