Speiseplan 4
Mittag (Mitarbeiter)
Woche vom: 02.11. - 06.11.2026
(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 **Mitarbeiter: 6,60 €** **Gäste: 9,20 €**	**Gericht 2** **Mitarbeiter: 5,80 €** **Gäste: 7,80 €**	**Gericht 3** **Mitarbeiter: 4,90 €** **Gäste: 6,60 €**
Mo	Hähnchenbrustfilet Kürbisgemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) LVK	Makkaroni mit Pesto (GW) Reibekäse (M) Salatmix (M, L, Ei, SL, SE)	deftige Kartoffelsuppe (SD,SL) mit Bockwurst (Schwein) (M,LA, SE,SO)
kcal/Nährwertangaben	487 kcal	511 kcal	537 kcal
Zusatzstoffe/Allergene	13	2,3,12	-
Di	Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnensalat	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat	Vorsuppe (GW, M, LA) Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker LVK
kcal/Nährwertangaben	608 kcal	933 kcal	794 kcal
Zusatzstoffe/Allergene	-	1, 2, 16	2, 13
Mi	Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD) LVK	Aubergine mit Feta (Ei,GG,GH,GR,SL,SE,LA,M) überbacken und Belugalinsen	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD) Tagesdessert
kcal/Nährwertangaben	400 kcal	630 kcal	572 kcal
Zusatzstoffe/Allergene	13	-	13
Do	Kasslerbraten (Schwein) mit Soße (GW, M, LA, SE) Sauerkraut Salzkartoffeln	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (Schwein) (M,LA) LVK	Brokkoli mit Hirtenkäse (LA,M) und Schupfnudeln (Ei, GW)
kcal/Nährwertangaben	571 kcal	674 kcal	615 kcal
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	1,2,12,16	
Fr	Kürbissuppe mit gebratenem Lachs (F) und Mehrkornbaguett (GW,GR,GH,GD)	Wurstgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) LVK
kcal/Nährwertangaben	625 kcal	530 kcal	601 kcal
Zusatzstoffe/Allergene			13

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide
*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut

Vegetarisch LVK Leichte Vollkost herzgesunde Menülinie