

# Speiseplan 1

## Mittag (Mitarbeiter Standort Malchin)

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	vegetarisch	Preis
<b>Mo</b>	Hähnchenkeule Soße (GW, M, LA) Pfannengemüse Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 €  Gast 8,50 €	Erbseintopf mit Schweinefleisch (SD, SL) Tagesdessert (M, LA)	MA: 5,50 €  Gast 7,30 €	Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO)	MA: 4,60 €  Gast 6,10 €
kcal/Nährwertang aben	722 38 48 45 2,12,13		413 10 49 31 1,2,13		546 14 85 19 12	
<b>Di</b>	Seelachs Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 €  Gast 8,50 €	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW) Salzkartoffeln (SD) Tagesdessert	MA: 4,60 €  Gast 6,10 €	geschmorter Weißkohl (GW) Kartoffelpüree (M,LA) Tagesdessert	MA: 4,60 €  Gast 6,10 €
kcal/Nährwertang aben	462 11 53 34 12,13		572 27 66 19 13		325 12 44 8	
<b>Mi</b>	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	MA: 6,10 €  Gast 8,50 €			Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (M, LA, Ei)	MA: 5,50 €  Gast 7,30 €
kcal/Nährwertang aben	738 36 83 26 13				532 35 63 25	
<b>Do</b>	Putengeschnetzeltes mit Curry (GW, M, LA) Reis Bohnensalat	MA: 6,10 €  Gast 8,50 €	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M, LA, SE, SL, Ei)	MA: 4,60 €  Gast 6,10 €	Makkaroni (GW) Tomatensoße Reibekäse (M,LA) Eisbergsalat (M, LA, SE, SL, Ei)	MA: 4,60 €  Gast 6,10 €
kcal/Nährwertang aben	608 39 80 34 -		781 34 91 25 1,2,24		781 34 91 25 1,2,24	
<b>Fr</b>	Hähnchenroulade (M, LA, SE) Soße (GW, M, LA, SE) Möhren-Kohlrabigemüse (M, LA) Reis	MA: 6,10 €  Gast 8,50 €	Steckrüben-Rosenkohleintopf mit Knacker (SE, SD)	MA: 5,50 €  Gast 7,30 €	Steckrüben-Rosenkohleintopf (SE,SD) Tagesdessert	MA: 4,60 €  Gast 6,10 €
kcal/Nährwertang aben	830 38 84 34 12,13		475 34 24 18 1,2,12		239 12 24 8	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie