

Speiseplan 2 Mittag (Mitarbeiter Standort Malchin)

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	vegetarisch	Preis
Mo	Schweinelachsbraten Soße (GW, SE, M, LA) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €			Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €
kcal/Nährwertangaben	604 kcal 26gF 56gKH 37gEW				362 kcal 25gF 20gKH 15gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12,13					
Di	Kohlroulade (Schwein) (GW, SO) Soße (GW, SO, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Fischröllchen (GW, F, SO) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) gedünstete Rote Bete Reis	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	vegetarische Kohlroulade (GW, SO) Soße (GW, SO, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €
kcal/Nährwertangaben	646 kcal 31gF 69gKH 20gEW		668 kcal 22gF 88gKH 26gEW		494 kcal 21gF 53gKH 21gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13		-		4, 13	
Mi	paniertes Kasslerkotelett (GW,Ei, SL) Rosenkohl zum Überfüllen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Spaghetti (GW) Soße "Bolognese" (Rind) (SL) Reibekäse (M) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	625 kcal 31gF 43gKH 42gEW		882 kcal 34gF 105gKH 41gEW		534 kcal 16gF 78gKH 18gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,3,13		2, 12		1, 2, 6, 12	
Do	Knacker (SE) Grünkohl (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	Kohlrübeneintopf (SL) mit Hühnerfleisch	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	Grünkohl mit Hirtenkäse (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	710 kcal 35gF 47gKH 23gEW		335 kcal 5gF 30gKH 5gEW		362 kcal 25gF 20gKH 15gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13		2, 13			
Fr			Pilzgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	Spinatauflauf mit Nudeln (GW, M, LA)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben			602 kcal 31gF 51gKH 27gEW		452 kcal 25gF 35gKH 19gEW	
Zusatzstoffe/Allergene			12,13		12	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie