

Speiseplan 3 Mittag (Mitarbeiter Standort Malchin)

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	vegetarisch	Preis
Mo	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch (GW, SL, Ei)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	Nudelsuppe mit Gemüse (GW, SL, Ei) Tagesdessert	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	632 kcal 13	473 kcal 2	205 kcal 2gF 38gKH 10gEW	37gF 49gKH 28gEW	5gF 71gKH 35gEW
Di	Schweinesteak mit Zwiebelsahnesoße und Käse überbacken (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Kalbshackbraten (GW) Soße (GW, M, LA, SE) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	Zwiebelsahnesoße mit Käse überbacken (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	704 kcal 12	620 kcal 13	400 kcal - 25gF 54gKH 10gEW	49gF 23gKH 41gEW	28gF 68gKH 26gEW
Mi	Seelachsfilet paniert (GW,F) auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	gedünstetes Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) Tagesdessert	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	359 kcal -	753 kcal 2, 3, 6, 13	359 kcal - 12gF 26gKH 34gEW	12gF 26gKH 34gEW	47gF 56gKH 24gEW
Do	Rindergulasch (GW, M, LA, SL) Spiralnudeln (GW) saure Gurke	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (GW, LA, M, SE)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	cremige Kartoffelsuppe (GW,LA,M,SE) Tagesdessert	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	724 kcal 2	613 kcal 1,2,12,13	350 kcal 12	23gF 87gKH 44gEW	39gF 36gKH 27gEW
Fr	Hackfleisch-Paprikapfanne (Rind) Salzkartoffeln	MA: 6,10 € Gast 8,50 €			Vorsuppe (GW, M, LA) Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	361 kcal -		794 kcal 2, 13	12gF 38gKH 22gEW	26gF 124gKH 17gEW

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie