

Speiseplan 4

Mittag (Mitarbeiter Standort Malchin)

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	vegetarisch	Preis
Mo	Hähnchenbrustfilet buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schweinefleisch) mit Pilzen (M, LA)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	vegetarische Bratwurst (GW,Ei) buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	487 kcal 14gF 51gKH 32gEW 13		537 kcal 36gF 30gKH 24gEW		487 kcal 14gF 51gKH 32gEW 13	
Di	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat	MA: 5,50 € Gast 7,30 €			Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	933 kcal 51gF 93gKH 28gEW 1, 2, 16				601 kcal 34gF 48gKH 24gEW 13	
Mi	Fischröllchen (GW, F, SO) leichte Senfsoße (GW, M, LA, SE) gedünstete Rote Bete Reis	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Mexikanischer Hähnchentopf mit Mais und Schwarzen Bohnen (M, LA)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	2 gekochte Eier Senfsoße (GW, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	668 kcal 22gF 88gKH 26gEW		308 kcal 17gF 12gKH 25gEW 2,12		494 kcal 21gF 53gKH 21gEW 4, 13	
Do			Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene			400 kcal 17gF 31gKH 30gEW 13		765 kcal 39gF 76gKH 26gEW	
Fr	Scholle gebraten (GW, F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Wurstgulasch (GW,M,LA) Rigatoni (GW)	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	2 gek. Eier Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	807 kcal 35gF 92gKH 25gEW 13		588 kcal 19gF 72gKH 30gEW		444 kcal 17gF 56gKH 11gEW 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie