

Speiseplan 5

Mittag (Mitarbeiter Standort Malchin)

gültig ab: 01. Januar 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Preis	Gericht 2	Preis	vegetarisch	Preis
Mo	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	vegetarisches Schnitzel (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €
kcal/Nährwertangaben	706 kcal 26gF 80gKH 30gEW		403 kcal 12gF 47gKH 29gEW		454 kcal 18gF 52gKH 17gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13		4, 13			
Di	Grütwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €	Buntes Gemüse mit Ei (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW		581 kcal 29gF 55gKH 22gEW		370 kcal 17gF 42gKH 13gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	6, 13		13		13	
Mi	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Boulette Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD)	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	669 kcal 21gF 79gKH 37gEW		465 kcal 18gF 50gKH 25gEW		340 kcal 13gF 46gKH 9gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13		13		13	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	gebratenes Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	MA: 6,10 € Gast 8,50 €	Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD) Tagesdessert	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	608 kcal 36gF 57gKH 34gEW		582 kcal 30gF 46gKH 31gEW		270 kcal 12gF 35gKH 6gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 6, 13		13		13	
Fr	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) Tagesdessert	MA: 5,50 € Gast 7,30 €	mediterranes Sauerkraut Salzkartoffeln Tagesdessert	MA: 4,60 € Gast 6,10 €
kcal/Nährwertangaben	743 kcal 15gF 97gKH 47gEW		585 kcal 21gF 64gKH 36gEW		572 kcal 27gF 59gKH 21gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2, 13		13		4, 13	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie