












Sommerspeiseplan 1 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	Gericht 2 Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	Gericht 3 Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
Mo	Paprikabulgur (GW) mit Zitronenhähnchen (L,M) Salatbeilage (M,LA,SE,SL,Ei)	Seelachs-Fischragout mit Kräutern (GW,F) Salzkartoffeln (SD) gedünstete Rote Bete 	Nudelauflauf (GW,M,LA) mit Tomatensoße (GW) Gurkensalat 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	624 kcal 30gF 54gKH 34gEW 2	519 kcal 18gF 55gKH 32gEW 4, 13	729 kcal 25gF 96gKH 24gEW 1, 12
Di	Königsberger Klops (Schwein) (GW,Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD)  Möhrenrohkost	Asiatischer Gemüseintopf mit Kokosmilch, Nudeln und Bohnen (GW,Ei) 	Vollkornreis-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (M,LA) 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	723 kcal 36gF 68gKH 29gEW 2, 13	465 kcal 22gF 47gKH 13gEW 13	649 kcal 21gF 94gKH 16gEW M, LA
Mi	Hähnchenschnitzel paniert (GW,Ei) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Salat (M,LA,SL,SE,Ei) 	2 gekochte Eier Senfsoße (GW,SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	724 kcal 27gF 84gKH 11gEW 12, 13	781 kcal 34gF 91gKH 25gEW 1, 2, 16	494 kcal 21gF 53gKH 21gEW 4, 13
Do	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Kartoffelbrei (M,LA) Gurkensalat mit saurer Sahne	Putensteak Möhren-Kohlrabi-Gemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) 	Rotes Linsencurry Reis 
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	481 kcal 17gF 43gKH 30gEW -	467 kcal 14gF 51gKH 32gEW 12, 13	464 kcal 13gF 68gKH 13gEW -
Fr	Hähnchen-Gemüsetopf mit Couscous	Spinatauflauf mit Nudeln (GW,M,LA)  	Bratwurst (Schwein) (SE,SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe	639 kcal 18gF 82gKH 35gEW 2	636 kcal 39gF 44gKH 26gEW 12	753 kcal 47gF 56gKH 24gEW 2, 3, 6, 12, 13

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



vegetarisch



Angepasste Vollkost