











Sommerspeiseplan 2 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 20.05.2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1 Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	Gericht 2 Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	Gericht 3 Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
Mo	Köfte (Rinderhackfleischröllchen mit Gemüse und Käse gefüllt) (GW,Ei,M,LA,SI,SE) Zaziki (M,LA) Reis Rokohlrohkost	Hühnerfrikassee (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost 	Vollkorn-Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M,LA) Rotkohlrohkost 
kcal/Nährwertangaben	658 kcal 29gF 71gKH 24gEW	505 kcal 10gF 55gKH 45gEW	560 kcal 15gF 90gKH 15gEW
Zusatzstoffe	12	2, 12, 13	1, 2, 6, 12
Di	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW,Ei,SO)	Kichererbsenpfanne mit Spinat Vollkornreis 
kcal/Nährwertangaben	534 kcal 21gF 46gKH 17gEW	573 kcal 28gF 53gKH 29gEW	465 kcal 13gF 72gKH 12gEW
Zusatzstoffe	13	1, 2, 3, 12	-
Mi	gebr. Seelachs (F) Tomatenragout (M,LA) Reis 	Schichtkohl (Schwein/Rind) (GW,SL) Salzkartoffeln (SD)	Röstkartoffeln Kräuter-Sauerrahmdip (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei) 
kcal/Nährwertangaben	598 kcal 22gF 67gKH 31gEW	559 kcal 24gF 66gKH 19gEW	764 kcal 42gF 72gKH 24gEW
Zusatzstoffe	-	13	-
Do	Boulette (GW,Ei,SL) Buntes Gemüse mit Salzkartoffeln (SD)	Penne (GW) mit Zitronen-Thunfischsoße (F,M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,Ei)	Tagessuppe (GW,M,LA) Hefeklöße (GW,M,LA,Ei) mit Sauerkirschsoße 
kcal/Nährwertangaben	581 kcal 29gF 55gKH 22gEW	654 kcal 37gF 71gKH 28gEW	784 kcal 20gF 129gKH 17gEW
Zusatzstoffe	13	2, 12, 13	-
Fr	Scholle gebraten (GW,SO,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	vegane Bolognese (SO) Vollkornnudeln (GW) 	Milchreis (M,LA) Apfelmus Zimt und Zucker  
kcal/Nährwertangaben	772 kcal 35gF 83gKH 25gEW	544 kcal 21gF 72gKH 15gEW	645 kcal 16gF 99gKH 14gEW
Zusatzstoffe	2, 12, 13	-	2

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



vegetarisch



Angepasste Vollkost