











## Speiseplan 3 Mittag (Mitarbeiter)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	<b>Gericht 1</b> Mitarbeiter: 6,10 € Gäste: 8,50 €	<b>Gericht 2</b> Mitarbeiter: 5,50 € Gäste: 7,30 €	<b>Gericht 3</b> Mitarbeiter: 4,60 € Gäste: 6,10 €
<b>Mo</b>	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)  kcal/Nährwertangaben: 632 kcal   37gF   49gKH   28gEW Zusatzstoffe/Allergene: 13	Gemüsecurry Vollkornreis   kcal/Nährwertangaben: 562 kcal   28gF   63gKH   10gEW Zusatzstoffe/Allergene: -	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch (GW, SL, Ei) 
<b>Di</b>	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW, M, LA, SE,) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln 	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (SL) Tagesdessert  kcal/Nährwertangaben: 436 kcal   10gF   55gKH   31gEW Zusatzstoffe/Allergene: 1,2,13	Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 
<b>Mi</b>	Seelachsfilet paniert (GW,F) auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) 	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei) 	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)  kcal/Nährwertangaben: 753 kcal   47gF   56gKH   24gEW Zusatzstoffe/Allergene: 2, 3, 6, 13
<b>Do</b>	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln 	Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW, GG, M, LA) Reis  kcal/Nährwertangaben: 801 kcal   21gF   126gKH   28gEW Zusatzstoffe/Allergene: 12	Grüne Bohneneintopf (SL) 
<b>Fr</b>	Hähnchenschnitzel (GW) Champignon z.Ü Salzkartoffeln  kcal/Nährwertangaben: 387 kcal   13gF   36gKH   26gEW Zusatzstoffe/Allergene: 12	Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (M, LA) Salatmix (M, LA, Ei, SL, SE)  kcal/Nährwertangaben: 658 kcal   20gF   37gKH   7gEW Zusatzstoffe/Allergene: 1, 2	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA)  

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



Leichte Vollkost



herzgesunde Menülinie