

Speiseplan 2 Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Hähnchen süß/sauer (GW, SO, SD) Vollkornreis	 Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M) Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei) 	Schweinelachsbraten Soße (GW, SE, M, LA) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	558 kcal 17gF 73gKH 27gEW	534 kcal 16gF 78gKH 18gEW	604 kcal 26gF 56gKH 37gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,13	1, 2, 6, 12	12,13	13 M, LA, SL	
Di	Linseneintopf mit Rauchfleisch (SL)	gekochtes Ei Senfsoße (GW, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	 Seelachsfilet (F) Limonensoße (GW, M, LA, SO) bunte Möhren (M, LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	436 kcal 10gF 55gKH 31gEW	459 kcal 21gF 46gKH 20gEW	692 kcal 21gF 86gKH 37gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	4, 13		13 M, LA, SL	
Mi	Kasslerkotelett (SL) Wirsingkohlgemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Reis-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (M, LA) 	Spaghetti (GW) Soße Bolognese (Rind) (SL) Reibekäse (M, LA) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Blaubeerquark siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	590 kcal 31gF 36gKH 41gEW	532 kcal 24gF 68gKH 15gEW	580 kcal 23gF 64gKH 28gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,3,13		2, 12	13 M, LA, SL	
Do	Kohlroulade (Schwein) (GW, SO) Soße (GW, M, LA, SO) Salzkartoffeln (SD)	 Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei) 	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	744 kcal 53gF 44gKH 23gEW	362 kcal 25gF 20gKH 15gEW	335 kcal 5gF 45gKH 30gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13		2,13	13 M, LA, SL	
Fr	paniertes Fischfilet (GW, Ei, SE, F) Porreegemüse Kartoffelpüree (M, LA)	Pilzgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Spinatauflauf mit Nudeln (GW, M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	522 kcal 24gF 40gKH 33gEW	567 kcal 31gF 44gKH 26gEW	452 kcal 25gF 35gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	109 kcal 2gF 22gKH 2gEW
Zusatzstoffe/Allergene		12,13	12	13 M, LA, SL	2,12 M, LA
Sa	Chili con Carne (Rind) Reis Weißkohlrohkost	Seelachs gedünstet (F) Kräutersoße (GW, M, LA, F) Karotten rustikal (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	625 kcal 26gF 66gKH 31gEW	459 kcal 16gF 55gKH 32gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2	13		13 M, LA, SL	
So	Schweineschnitzel (GW, Ei) Mischgemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Putengulasch (GW) Blumenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenspeise siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	564 kcal 26gF 57gKH 25gEW	590 kcal 28gF 43gKH 39gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	2, 13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie