

**Speiseplan 3**  
**Mittag (Patienten, Standorte Altentrepow)**  
 gültig vom 30.12.2024 - 05.01.2025  
 (alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
<b>Mo</b> 30.12.	Boulette vom Schwein (GW,SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW,SL,Ei)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben	534 kcal	473 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	13	2,00 C		13 M, LA, SL	
 <b>Di</b> 31.12.	Kartoffelsalat (GW,M,LA,Ei) Bockwurst (M,LA,So,SE) Rotkohlröhkost	Seelachs gebraten (F) Rote Bete Gedünstet (M,LA) Kartoffelpüree (M,LA)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	250 kcal	450 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene		13		13 M, LA, SL	
 <b>Mi</b> 01.01.	Cordon Bleu (GW,M,LA,SL,SE,Ei) Rahmchampignon (GW,M,LA) Kartoffeltaschen (M,LA)	Kräuterkalbsbraten Soße (GW, M, LA) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Festliches Dessert 
kcal/Nährwertangaben	647 kcal	563 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	8	13		13 M, LA, SL	
<b>Do</b> 02.01.	Grüner Bohneneintopf (SL)	Rindfleischstreifen in Meerrettichsoße (GW,M,LA,SD) Brokkoli (M,LA) Salzkartoffeln (SD)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	300 kcal	492 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	2	13		13 M, LA, SL	2 M, LA
<b>Fr</b> 03.01.	Hähnchenschnitzel (GW) Champignon (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Kaiserschmarrn (GW,M,LA,EI) Vanillesoße (M,LA)	 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	387 kcal	625 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	12		13 M, LA, SL	
<b>Sa</b> 04.01.	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M, LA, SL, Ei) 	gedünsteter Fisch Petersiliensoße (GW, M, LA, F) Salzkartoffeln Senfgurke		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	250 kcal	250 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene		13		13 M, LA, SL	
<b>So</b> 05.01.	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten, Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	622 kcal	416 kcal		89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	13	2,12,13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie