

Speiseplan 2

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 27. Oktober 2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Hähnchen süß/sauer (GW, SO, SD) Vollkornreis	 Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M) Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei) 	Schweinelachsbraten Soße (GW, SE, M, LA) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	558 kcal 17gF 73gKH 27gEW	534 kcal 16gF 78gKH 18gEW	604 kcal 26gF 56gKH 37gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,13	1, 2, 6, 12	12,13	13 M, LA, SL	
Di	Rippenbraten mi Soße (GW,M,LA,SE) Rotkohl Salzkartoffeln	gekochtes Ei Senfsoße (GW, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	 Seelachsfilet (F) Limonensoße (GW, M, LA, SO) bunte Möhren (M, LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	1.010 kcal 67gF 63gKH 37gEW	459 kcal 21gF 46gKH 20gEW	692 kcal 21gF 86gKH 37gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,6	4, 13	-	13 M, LA, SL	
Mi	paniertes Kasslerkotelett (Schwein) (GW,LA,M,Ei,SL) Rosenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannenkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO,SD) 	Spaghetti (GW) Soße Bolognese (Rind) (SL) Reibekäse (M, LA) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Blaubeerquark
kcal/Nährwertangaben	915 kcal 56gF 64gKH 37gEW	445 kcal 15gF 49gKH 25gEW	580 kcal 23gF 64gKH 28gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12, 19	2,4,13	2, 12	13 M, LA, SL	
Do	Kohlroulade (Schwein) (GW, SO) Soße (GW, M, LA, SO) Salzkartoffeln (SD)	 Reis-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (M, LA) 	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe,verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	744 kcal 53gF 44gKH 23gEW	532 kcal 24gF 68gKH 15gEW	335 kcal 5gF 45gKH 30gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	-	2,13	13 M, LA, SL	
Fr	paniertes Fischfilet (GW, Ei, SE, F) gedünsteter Porree Kartoffelpüree (M,LA)	Pilzgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rotkohl Salzkartoffeln (SD)	 Spinatauflauf mit Nudeln (GW, M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	522 kcal 24gF 40gKH 33gEW	685 kcal 37gF 57gKH 28gEW	452 kcal 25gF 35gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	109 kcal 2gF 22gKH 2gEW
Zusatzstoffe/Allergene		2,6	12	13 M, LA, SL	2,12 M, LA
Sa	Chili con Carne (Rind) Reis Weißkohlrhokost	Seelachs gebraten (F) Kräutersoße (GW, M, LA, F) Kürbisgemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt	
kcal/Nährwertangaben	625 kcal 26gF 66gKH 31gEW	459 kcal 16gF 55gKH 32gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher	
Zusatzstoffe/Allergene	2	-	13 M, LA, SL		
So	Schweineschnitzel (GW, Ei) Mischgemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Putengulasch (GW) Blumenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenspeise	
kcal/Nährwertangaben	564 kcal 26gF 57gKH 25gEW	590 kcal 28gF 43gKH 39gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher	
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13	2, 13	13 M, LA, SL		

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie