

Speiseplan 3 Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 27. Oktober 2025

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsecurry Vollkornreis 	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	534 kcal 19gF 46gKH 31gEW 13	562 kcal 28gF 63gKH 10gEW -	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Di	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (SL)	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA)  Gurkensalat	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW, M, LA, SE,)  Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	436 kcal 10gF 55gKH 31gEW 1,2,13	417 kcal 7gF 55gKH 29gEW -	573 kcal 27gF 47gKH 35gEW 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
Mi	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei) 	 Seelachsfilet (F) gedünstet auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	718 kcal 47gF 48gKH 23gEW 2,3,6,13	362 kcal 25gF 20gKH 15gEW -	313 kcal 9gF 26gKH 30gEW 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
Do	Grüne Bohneneintopf (SL)	 Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW, GG, M, LA)  Reis	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	300 kcal 10gF 25gKH 18gEW -	801 kcal 21gF 126gKH 28gEW 12	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW 2,13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	124 kcal 2gF 14gKH 12gEW 2 M, LA
Fr	Hähnchenschnitzel (GW) Champignon z.Ü Salzkartoffeln	 Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein)(M, LA) Salatmix(M, L, Ei, SL, SE)	Kaiserschmarren (GW, M, LA, Ei)  Vanillesoße (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	387 kcal 13gF 36gKH 26gEW 12	494 kcal 19gF 63gKH 16gEW 1,2	625 kcal 31gF 79gKH 20gEW 12	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Sa	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW, M, LA, SL, Ei)	gedünsteter Fisch Petersiliensoße (GW, M, LA, F) Salzkartoffeln Senfgurke 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	250 kcal 2gF 42gKH 11gEW -	250 kcal 5gF 47gKH 21gEW 13		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	
So	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten, Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA)  Salzkartoffeln (SD)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	622 kcal 36gF 43gKH 36gEW 13	416 kcal 11gF 16gKH 36gEW 2,12,13 M, LA, SL		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie