

Speiseplan 1

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 12. Oktober 2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Chili con Carne (Rind) Reis Weißkohlrohkost	Erbseneintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)	 Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	625 kcal 2	413 kcal 1, 2, 13	574 kcal 12	89 kcal 13 M, LA, SL
Di	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Rote Linsensuppe mit Kurkuma (M, LA, SD) 	Seelachs Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Schokomousse
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	592 kcal 13	522 kcal 13	423 kcal 12,13	89 kcal 13 M, LA, SL
Mi	Weißkohlleintopf (Schwein) mit Knacker (SE)	 vegane Bolognese (GG, SO) Spaghetti (GW) 	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	481 kcal 1,2,12	434 kcal 12	492 kcal 2,13	89 kcal 13 M, LA, SL
Do	Bratkartoffeln Sülze (Schwein) Remoulade saure Gurke (SE)	 Mecklenburger Käsekartoffeln (M, LA) 	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Wachsohnensalat	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Fruchtquark Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	822 kcal 1,2	757 kcal	712 kcal 1,2,24	89 kcal 13 M, LA, SL
Fr	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (Schwein) (GW, M, LA, SE)	 Kräuter-Pilz-Ragout (GW, M, LA) Spätzle (GW, Ei) 	Hähnchenkeule Soße (GW,M,LA) Romanesco Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	613 kcal 1,2,12,13	343 kcal -	732 kcal	89 kcal 13 M, LA, SL
Sa	Asia - Nudelpfanne mit Putenstreifen		Seelachs (F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	536 kcal 1	450 kcal 4,12	89 kcal 13 M, LA, SL	siehe Becher
So	Hähnchenschnitzel paniert (GW) Erbsen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)		Rindergulasch (GW, M, LA, SL) Gemüsemix Tricolora (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	534 kcal 13	546 kcal 2, 13	89 kcal 13 M, LA, SL	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie