

Speiseplan 2

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 12. Oktober 2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Hähnchen süß/sauer (GW, SO, SD) Vollkornreis	 Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M) Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei) 	Schweinelschbraten Soße (GW, SE, M, LA) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	558 kcal	534 kcal	604 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,13	1, 2, 6, 12	12,13	13 M, LA, SL	
Di	Kohlroulade (Schwein) (GW, SO) Soße (GW, M, LA, SO) Salzkartoffeln (SD)	gekochtes Ei Senfsoße (GW, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	 Seelachsfilet leichte Meerrettich/Apfelsoße (GW,M,LA,SD) bunte Möhren Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	744 kcal	459 kcal	400 kcal	89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	13	4, 13	2,12,13	13 M, LA, SL	
Mi	paniertes Kasslerkotelett (Schwein) (GW,LA,M,Ei,SL) Rosenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannenkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO,SD) 	Spaghetti (GW) Soße Bolognese (Rind) (SL) Reibekäse (M, LA) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Blaubeerquark
kcal/Nährwertangaben	915 kcal	445 kcal	580 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12, 19	2,4,13	2, 12	13 M, LA, SL	
Do	Rippenbraten mit Soße (GW,M,LA,SE) Rotkohl Salzkartoffeln	 Reis-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (M, LA) 	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe,verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	1.010 kcal	532 kcal	335 kcal	89 kcal	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,6	-	2,13	13 M, LA, SL	
Fr	paniertes Fischfilet (GW, Ei, SE, F) gedünsteter Porree Kartoffelpüree (M,LA)	Pilzgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rotkohl Salzkartoffeln (SD)	 Spinatauflauf mit Nudeln (GW, M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	522 kcal	685 kcal	452 kcal	89 kcal	109 kcal
Zusatzstoffe/Allergene		2,6	12	13 M, LA, SL	2,12 M, LA
Sa	deftige Wirsing-Hackfleischpfanne (Rind) (LA,M) Salzkartoffeln (SD)	Seelachs gebraten (F) Kürbisgemüse (GW,M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	345 kcal	459 kcal		89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene		13		13 M, LA, SL	
So	Schweineschnitzel (GW, Ei) Mischgemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Rinderschmorbraten Soße (GW,M, LA, SE) Gemüsemischung (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenspeise
kcal/Nährwertangaben	564 kcal	572 kcal		89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	12,13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie