

Speiseplan 5

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 12. Oktober 2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Kartoffeltaschen (M,LA) mit Champignonrahmsauce (GW, M, LA)	 Bunt Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
kcal/Nährwertangaben	567 kcal	470 kcal	493 kcal	89 kcal	95 kcal
Zusatzstoffe/Allergene	12, 13	13	13	13 M, LA, SL	
Di	Grütwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Ofengemüse mit Pasta (GW, M, LA)	 Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze mit Sahne
kcal/Nährwertangaben	815 kcal	525 kcal	475 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	6, 13	-	4, 13	13 M, LA, SL	
Mi	Knacker (Schwein) (SE) Grünkohl (M, LA, SD) Salzkartoffeln (SD)	 Grießbrei (GW, M, LA) mit Sauerkirschen	Rindergulasch (GW, M, LA) Spiralnudeln (GW) Saure Gurken	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	574 kcal	505 kcal	646 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12,13		2	13 M, LA, SL	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl Salzkartoffeln (SD)	Gemüsebratling (GW,M,LA,Ei, G, SE, SL) Nudelsalat (G,GW,L,M,SE)	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	608 kcal	500 kcal	605 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2,6,13	12	2	13 M, LA, SL	
Fr	Weißer Bohnen Eintopf (Schwein) (SD, SL)	Eierragout (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	 gebratener Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	411 kcal	522 kcal	366 kcal	89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,13	4, 13	13	13 M, LA, SL	
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL, SD) 1 Scheibe Brot (GW)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben	645 kcal	349 kcal		89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,12	13		13 M, LA, SL	
So	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW,M,LA,SE) Rotkohl Salzkartoffeln (SD)	Putengulasch Soße (GW,M,LA) Kaisergemüse (M,LA) Salzkartoffeln (SD)		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben	534 kcal	590 kcal		89 kcal	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	3,13	2,13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie