








Speiseplan 3 Mittag (Patienten, Standort Malchin)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Nudelsuppe mit Gemüse (GW,SL) 	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Grießpudding siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	534 kcal 19gF 46gKH 31gEW	205 kcal 2gF 38gKH 10gEW	473 kcal 5gF 71gKH 35gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13		2	13 M, LA, SL	
Di	Schweinesteak mit Zwiebelsahnesoße und Käse überbacken (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Zwiebelsahnesoße(M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Kalbshackbraten (GW) Soße (GW, M, LA, SE,) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	704 kcal 49gF 23gKH 41gEW	330 kcal 19gF 54gKH 6gEW	579 kcal 26gF 59gKH 24gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12		13	13 M, LA, SL	
Mi	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	gedünstetes Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA) 	Seelachsfiletfilet (F) gedünstet auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Heidelbeerquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	718 kcal 47gF 48gKH 23gEW	260 kcal 15gF 24gKH 5gEW	313 kcal 9gF 26gKH 30gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	107 kcal 2gF 11gKH 10gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2,3,6,13		12	13 M, LA, SL	M, LA
Do	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (GW, M, LA, SE)	cremige Kartoffelsuppe 	Rindergulasch (GW, M, LA) Spiralnudeln (GW) Saure Gurken	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	613 kcal 39gF 36gKH 27gEW	350 kcal 18gF 33gKH 11gEW	646 kcal 19gF 76gKH 39gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12,13		2	13 M, LA, SL	
Fr	Hackfleisch-Paprikapfanne (Rind) Salzkartoffeln	-	Milchreis (M, LA) Apfelmus Zimt und Zucker 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	361 kcal 12gF 38gKH 22gEW		592 kcal 19gF 87gKH 17gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene			2	13 M, LA, SL	
Sa	Chili con Carne (Rind) Reis Weißkohlrhokost	gedünstet Fisch in Petersiliensoße (M, LA, F) Salzkartoffeln (SD) Senfgurken 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	625 kcal 26gF 66gKH 31gEW	400 kcal 12gF 37gKH 31gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2	2,4,13		13 M, LA, SL	
So	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Bohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Putenbrustbraten, Soße (GW, M, LA, SE) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	622 kcal 36gF 43gKH 36gEW	416 kcal 11gF 16gKH 36gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	2,12,13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;

(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie