








Speiseplan 4 Mittag (Patienten, Standort Malchin)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Kartoffel-Hackfleischsuppe (Schweinefleisch) mit Pilzen (M, LA)	vegetarische Bratwurst (GW,Ei) buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Hähnchenbrustfilet buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Grießpudding
kcal/Nährwertangaben	537 kcal 36gF 30gKH 24gEW	593 kcal 33gF 51gKH 20gEW	508 kcal 21gF 62gKH 19gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	-	12, 13	12, 13	13 M, LA, SL	
Di	Jägerschnitzel (Schwein) (GW, SE, SL) Tomatensoße (GW) Makkaroni (GW) Möhren-Weißkraut-Salat	-	Spinat (GW, M, LA) Rührei (M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	907 kcal 48gF 84gKH 30gEW		566 kcal 34gF 40gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 16		13	13 M, LA, SL	
Mi	Mexikanischer Hähnchentopf mit Mais und Schwarzen Bohnen (M, LA)	gekochtes Ei Senfsoße (GW, M, LA, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete 	Fischröllchen (GW, SO, F) Senfsoße (GW, M, LA, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Heidelbeerquarkspeise
kcal/Nährwertangaben	308 kcal 17gF 12gKH 25gEW	459 kcal 21gF 46gKH 20gEW	454 kcal 18gF 48gKH 23gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	107 kcal 2gF 11gKH 10gEW
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12	4, 13	4, 00 €	13 M, LA, SL	M, LA
Do	-	Kartoffelspalten (GW) Sauerrahmdip (M, LA) Möhrenrohkost 	Rinderschmortopf mit Kartoffeln (SD) und Möhren	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben		570 kcal 29gF 57gKH 19gEW	400 kcal 17gF 31gKH 30gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene			13	13 M, LA, SL	
Fr	paniertes Seelachsfilet (GW,Ei,SE,F) Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat	gek. Ei Pfannensoße süß-sauer (GW) Salzkartoffeln (SD) Gurkensalat 	Wurstgulasch (GW, M, LA) Rigatoni (GW) saure Gurke	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze
kcal/Nährwertangaben	772 kcal 35gF 83gKH 25gEW	444 kcal 17gF 56gKH 11gEW	530 kcal 19gF 61gKH 27gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	2, 12, 13	13		13 M, LA, SL	
Sa	Weißer Bohnen Eintopf (SD, SL)	gebratene Flunder (F, GW, M, LA) Gurkengemüse (M, LA, SE) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben	411 kcal 10gF 48gKH 30gEW	268 kcal 22gF 42gKH 28gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 13 SL	13		13 M, LA, SL	
So	Schweineroulade (SE) Soße (GW, M, LA, SE) Rotkohl (SD) Salzkartoffeln (SD)	Rahmgeschnetzeltes von der Pute (GW, M, LA) Wachsbohnen (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Schokogeschmack
kcal/Nährwertangaben	553 kcal 19gF 50gKH 43gEW	586 kcal 30gF 44gKH 35gEW		89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	siehe Becher
Zusatzstoffe/Allergene	1, 2, 6, 13	12, 13		13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier; (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie