








Speiseplan 5 Mittag (Patienten, Standort Malchin)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	vegetarisches Schnitzel paniert (GW,GG,GH,M,LA,Ei) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD) 	Fischragout mit Kräutern (GW, F) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Di	Grützwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Buntes Gemüse mit Ei (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD) 	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Mi	Boulette Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD)	Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD) 	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	gebr. Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Fr	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	mediterranes Sauerkraut Salzkartoffeln (SD) 	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Rindfleisch (SL, SD) 1 Scheibe Brot (GW) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene		kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
So	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehackfleisch (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei) Salzkartoffeln (SD)	Rinderschmorbraten Soße (GW, M, LA, SE) Gemüsemischung (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pudding mit Vanillegeschmack siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene		kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie