## Speiseplan 5 Mittag (Patienten, Standort Malchin)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)



	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Мо	Schweineschnitzel paniert (GW) Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	vegetarisches Schnitzel paniert (GW,GG,GH,M,LA,Ei Schwarzwurzeln zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Salzkartoffeln (SD)  Rote Bete	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	567 kcal 26gF 44gKH 39gEW 12, 13	454 kcal 18gF 52gKH 17gEW	475 kcal 17gF 47gKH 31gEW 4, 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Di	Grützwurst (Schwein) (GW, GG) Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Buntes Gemüse mit Ei (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Buntes Gemüse mit Rinderklößchen (GW, Ei, SL) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	815 kcal 44gF 64gKH 40gEW 6, 13	370 kcal 17gF 42gKH 13gEW	493 kcal 25gF 48gKH 18gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	120 kcal 1gF 11gKH 16gEW
Mi	Boulette Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD)	Gemüsegulasch (GW, M, LA, SL) Salzkartoffeln (SD)	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	465 kcal 18gF 50gKH 25gEW 13	340 kcal 13gF 46gKH 9gEW	492 kcal 23gF 42gKH 28gEW 2,13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Do	Krustenbraten vom Schwein Soße (GW, M, LA, SE) Rosenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	gebr. Seelachs (F) Gurkengemüse mit Dill (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Pfirsichkompott
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	608 kcal 36gF 57gKH 34gEW 2,6,13	270 kcal 12gF 35gKH 6gEW 13	366 kcal 13gF 34gKH 28gEW 13	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	95 kcal 0gF 22gKH 1gEW
Fr	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	mediterranes Sauerkraut Salzkartoffeln (SD)	Hühnerfrikassee (GW, M, LA) Reis Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	592 kcal 30gF 45gKH 34gEW 13	300 kcal 10gF 43gKH 7gEW 13,00 €	605 kcal 16gF 66gKH 45gEW 2	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
Sa	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Sauerkraut Kartoffelpüree (M, LA)		rreneintopf "Bürgerlich" it Rindfleisch (SL, SD) I Scheibe Brot (GW)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	645 kcal 45gF 35gKH 2,3,6,12	20gEW 349 kcal 13	8gF 47gKH 21gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher
So	gefüllte Paprikaschote mit Schwe (GW, Ei) Soße (GW, M, LA, Ei Salzkartoffeln (SD)	i) Ge	Rinderschmorbraten oße (GW, M, LA, SE) müsemischung (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	remend mile Butter,	Pudding mit Vanillegeschmack
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	497 kcal 29gF 44gKH 13	14gEW 572 kcal 12,13 €	25gF 47gKH 37gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW 13 M, LA, SL	siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide\*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

\*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



