

Speiseplan 3 Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig vom 30.03. - 05.04.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo 30.03	Boulette (Schwein) (GW, SE) Kohlrüben zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Gemüsecurry Vollkornreis 	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse (GW, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Froop Joghurt
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	534 kcal 13	562 kcal -	473 kcal 2	89 kcal 13 M, LA, SL	
Di 31.03.	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (SL)	 Kartoffeln "Art Pellkartoffeln" Kräuterquark (M, LA) Gurkensalat 	Rindersauerbraten (SE) Soße (GW, M, LA, SE,) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	436 kcal 1,2,13	417 kcal -	573 kcal 12	89 kcal 13 M, LA, SL	
Mi 01.04.	Bratwurst (Schwein) (SE, SL) Bayrisch Kraut (GW) Salzkartoffeln (SD)	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin (M, LA, Ei) 	 Seelachsfilet (F) gedünstet auf Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	718 kcal 2,3,6,13	362 kcal	313 kcal 12	89 kcal 13 M, LA, SL	91 kcal
Do 02.04.	Grüne Bohneneintopf (SL)	 Indisches Linsencurry mit Mandeln (SF) Currysoße (GW, GG, M, LA) Reis 	Rindfleischstreifen in leichter Meerrettichsoße (GW, M, LA, SD) Brokkoli (M, LA) Salzkartoffeln	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenquarkspeise
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	300 kcal	801 kcal 12	492 kcal 2,13	89 kcal 13 M, LA, SL	124 kcal 2 M, LA
Kar- freitag 03.04.	Eierragout (GW,Ei) Salzkartoffel (SD) Rote Bete	 Seelachsfilet (F) gebraten Gurkengemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	522 kcal 4,13 C	400 kcal 2,4,13	89 kcal 13 M, LA, SL	siehe Becher	
Sa 04.04.	Gemüsesuppe mit Reis und Eistich (GW, M, LA, SL, Ei) 	Spaghetti (GW) Soße "Carbonara" (Schwein) (M,LA) Bohnensalat	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	250 kcal	494 kcal 1,2	89 kcal 13 M, LA, SL		
Oster- sonntag 05.04.	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" (GW, M, LA, SE) grüne Erbsen (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Kaninchenkeule Soße (GW,M,LA) Romanesco (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Buttermilchdessert	
kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	622 kcal 13	416 kcal 2,12,13	89 kcal 13 M, LA, SL	siehe Becher	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie