














Speiseplan 3

Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 25.05.2026

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Tagessuppe	Dessert
Mo	Frikadelle vom Schwein (GW,EI) grüne Bohnen zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	 Vollkornreis-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen	Spaghetti (GW) Möhren-Sahne-Soße (GW,GG,M,LA) Reibekäse (M,LA) Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt siehe Becher
Di	Hähnchenschnitzel (GW) Tomaten-Paprikaragout Reis	 Quinoa gedünstetes Sommergemüse 	Wildlachs gebraten (F) leichte Senfsoße (GW,M,LA,SE) Rote Bete gedünstet Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Pfirsichkompott
Mi	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 Sommerliche Minestrone (GW,M,LA,SL) 	Hähnchensteak buntes Möhrengemüse zum Überfüllen (GW,M,LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Froop-Joghurt siehe Becher
Do	Rindergeschnetzeltes in Senf- Soße (GW,M,LA) grüne Bohnen (M,LA) Salzkartoffeln (SD)	 geschmortes Ofengemüse Pfannkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO, SD) 	Pasta (GW) mit Gemüsesahnesoße und Kochschinken (Schwein) (M,LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Obst der Saison
Fr	 gekochtes Ei mit grüner Soße "Frankfurter Art" (M,LA) Pelkkartoffeln Salat (M,LA,SE,SL,EI) 	Spanische Nudelpfanne mit Salamiwürfel (GW)	Schmorgurken mit Rinderhackfleisch (GW) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Joghurt siehe Becher
Sa	Mexikopfanne mit Schweinefleisch Salzkartoffeln	Gemüsesuppe mit Nudeln und Eistich (GW,M,LA,SL,Ei) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Saft siehe Packung
So	Kohlroulade (Schwein) mit Soße (GW,M,LA,SE,EI) Salzkartoffeln (SD)	 Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Romanesco (M,LA) Salzkartoffeln (SD) 		Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe verfeinert mit Butter) (M,LA,SL)	Rote Grütze mit Sahne siehe Becher

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
(8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (EI) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen;
(SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



Angepasste Vollkost