

Speiseplan 2 Mittag (Patienten, Standorte Altentreptow/Malchin)

gültig ab: 21. Oktober 2024

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Leichte Vollkost	Tagessuppe	Dessert
Mo	Hähnchen süß/sauer (GW, SO, SD) Vollkornreis	Spaghetti (GW) Soße "Margarita" Reibekäse (M) Salatmix (M,LA,SE,SL,Ei)	Schweinelachsbraten Soße (GW, SE, M, LA) Kaisergemüse (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Di	Schweinesteak mit Zwiebelsahnesoße und Käse überbacken (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	gekochtes Ei Senfsoße (GW, SE) Salzkartoffeln (SD) Rote Bete	Seelachsfilet (F) Limonensoße (GW, M, LA, SO) bunte Möhren (M, LA) Reis	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Mi	paniertes Kasslerkotelett (Schwein) (GW,LA,M,Ei,SL) Rosenkohlgemüse z.Ü. (GW) Salzkartoffeln (SD)	geschmortes Ofengemüse Pfannenkartoffeln Meerrettichdip (M,LA, SO,SD)	Spaghetti (GW) Soße Bolognese (Rind) (SL) Reibekäse (M, LA) Salatmix (M, LA, SE, SL, Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Blaubeerquark siehe Becher
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Do	Kohlroulade (Schwein) (GW, SO) Soße (GW, M, LA, SO) Salzkartoffeln (SD)	Reis-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse (M, LA)	Kohlrübeneintopf mit Hühnerfleisch (SL)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe,verfeinert mit Butter)	Obst der Saison
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Fr	paniertes Fischfilet (GW, Ei, SE, F) gedünsteter Porree Kartoffelpüree (M,LA)	Pilzgulasch (Schwein) (GW, M, LA) Rotkohl Salzkartoffeln (SD)	Spinatauflauf mit Nudeln (GW, M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus und Soße mit Vanilleschmack
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
Sa	Chili con Carne (Rind) Reis Weißkohlrhokost	Seelachs gedünstet (F) Kräutersoße (GW, M, LA, F) Karotten rustikal (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher	
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	
So	Schweineschnitzel (GW, Ei) Mischgemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Putengulasch (GW) Blumenkohl (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Zitronenspeise siehe Becher	
	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	kcal/Nährwertangaben Zusatzstoffe/Allergene	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW – Weizen, GR – Roggen, GG – Gerste, GH – Hafer, GD – Dinkel, GK – Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie