


















Speiseplan 1

Mittag (Patienten, Standort Neubrandenburg)

gültig ab: 23. Oktober 2023

(alle Angaben unter Vorbehalt von kurzfristigen Änderungen)

	Gericht 1	Gericht 2	Angepasste Vollkost/ Passiert	Gericht Kinder	Tagessuppe	Dessert
Mo	Hähnchenkeule Soße (GW, M, LA) Pfannengemüse Salzkartoffeln (SD)	Erbseintopf mit Schweinefleisch (SD, SL)	 Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Penne (GW) mit Brokkoli (M, LA) Käsesoße (GW, M, LA, SO) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Obst der Saison siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	654 kcal 37gF 49gKH 45gEW	413 kcal 10gF 49gKH 31gEW	574 kcal 24gF 66gKH 21gEW	379 kcal 16gF 44gKH 14gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	12,13	1, 2, 13	12	12	13 M, LA, SL	
Di	Szegediner Gulasch (Schwein) (GW, M, LA) Salzkartoffeln (SD)	 Rote Linsensuppe mit Kurkuma (M, LA, SD) 	Seelachs Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Fischnuggets (GW, SE, F) Dillsoße (GW, M, LA, F) Buttermöhren (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	592 kcal 30gF 45gKH 34gEW	522 kcal 17gF 65gKH 21gEW	423 kcal 11gF 44gKH 33gEW	316 kcal 12gF 39gKH 12gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	13	12,13	12,13	13 M, LA, SL	
Mi	Steckrüben-Rosenkohleintopf mit Knacker (SE)	 vegane Bolognese (GG, SO) Spaghetti (GW) 	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW, Ei) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Königsberger Klops (Schwein) (GW, Ei) Kapernsoße (GW) Salzkartoffeln (SD) Möhrenrohkost	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Birnenkompott 84 kcal 0gF 17gKH 0gEW
kcal/Nährwertangaben	475 kcal 34gF 24gKH 18gEW	434 kcal 9gF 63gKH 17gEW	764 kcal 42gF 62gKH 32gEW	500 kcal 27gF 41gKH 21gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12	12	13	13	13 M, LA, SL	
Do	Mexikanischer Hähnchentopf mit Mais und Schwarzen Bohnen (M, LA)	 Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (M, LA, Ei) 	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)	Makkaroni (GW) Tomatensoße mit Wurst (Geflügel) (GW) Eisbergsalat (M,LA,SE,SL,Ei)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Fruchtquark Becher siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	308 kcal 17gF 12gKH 25gEW	494 kcal 29gF 41gKH 15gEW	712 kcal 34gF 76gKH 22gEW	501 kcal 25gF 52gKH 14gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	2,12		1,2,24	1, 2, 24	13 M, LA, SL	
Fr	Kartoffelsuppe mit Cabanossi (GW, M, LA, SE)	 Kräuter-Pilz-Ragout (GW, M, LA) Spätzle (GW, Ei) 	Hähnchenroulade (M, LA, SE) Soße (GW, M, LA, SE) Möhren-Kohlrabigem. (M, LA) Salzkartoffeln (SD)	Milchnudeln (GW, M, LA) Erdbeeren 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Apfelmus 91 kcal 0gF 21gKH 0gEW
kcal/Nährwertangaben	613 kcal 39gF 36gKH 27gEW	343 kcal 24gF 69gKH 24gEW	900 kcal 48gF 79gKH 39gEW	494 kcal 14gF 77gKH 16gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1,2,12,13		12,13		13 M, LA, SL	
Sa	Asia-Nudelpfanne mit Putenstreifen (GW, Ei, SO)	vegetarischer Gemüseeintopf (SL) 	 Seelachs (F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Fischstäbchen (GW, F) Rote Bete-Gemüse (M, LA) Kartoffelpüree (M, LA)	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Joghurt siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	536 kcal 22gF 56gKH 29gEW	403 kcal 4gF 42gKH 17gEW	450 kcal 22gF 28gKH 33gEW	321 kcal 11gF 41gKH 14gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	1	12,13	4,12	4,12	13 M, LA, SL	
So	Hähnchenschnitzel paniert (GW) Erbsegemüse zum Überfüllen (GW) Salzkartoffeln (SD)	Germknödel (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	 Rindergulasch (GW,M,LA,SL) Gemüsemix Tricolora (M, LA) (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco) Salzkartoffeln (SD)	Germknödel (GW, M, LA, Ei) Vanillesoße (M, LA) 	Tagessuppe (aus Kartoffeln, verschiedenen Gemüsesorten und Brühe, verfeinert mit Butter)	Rote Grütze siehe Becher
kcal/Nährwertangaben	534 kcal 16gF 65gKH 30gEW	554 kcal 11gF 95gKH 16gEW	546 kcal 26gF 43gKH 35gEW	554 kcal 11gF 95gKH 16gEW	89 kcal 5gF 6gKH 5gEW	
Zusatzstoffe/Allergene	13	12	2,12,13	12	13 M, LA, SL	

mit: (1) Konservierungsstoffen; (2) Antioxidationsmittel; (3) Geschmacksverstärker; (4) Süßungsmittel; (5) Süßungsmitteln; (6) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) Phosphat; (19) Milcheiweiß; (23) Pflanzeneiweiß; (24) Stärke (bei tierischen LM)

mit: (G) Glutenhaltiges Getreide*; (LA) Lactose; (M) Milch; (Ei) Eier, (F) Fisch; (SL) Sellerie; (SE) Senf; (SF) Schalenfrüchte; (SO) Soja; (K) Krebstiere; (LU) Lupine; (E) Erdnuss; (SS) Sesamsamen; (SD) Schwefeldioxid und Sulfide

*GW - Weizen, GR - Roggen, GG - Gerste, GH - Hafer, GD - Dinkel, GK - Kamut



Vegetarisch



herzgesunde Menülinie